



# Stadt Bielefeld

## Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

 [www.frauen-in-bielefeld.de](http://www.frauen-in-bielefeld.de)

Wir sind aufgefordert zu Hause zu bleiben und sind hierdurch eingeschränkt in unserem Leben. Viele Frauen sind genau dort nicht sicher. In der aktuellen Krisensituation steigt die Gefahr für Frauen und Kinder, häusliche und sexualisierte Gewalt zu erfahren. Das eigene Zuhause ist zu oft kein sicherer Ort.

Bitte holen Sie sich Unterstützung bei sexualisierter oder häuslicher Gewalt! Sie müssen damit nicht allein bleiben.

Wichtig ist es – für alle – nicht wegzuschauen – Liebe Nachbar\*innen, Freund\*innen und alle anderen: Zeigen Sie Zivilcourage und bieten Sie Betroffenen Unterstützung an.

Informieren Sie sich selbst über Hilfsangebote!

Zufluchtstätten, der Notruf der Polizei und Fachberatungsstellen sind telefonisch und online erreichbar und unterstützen im Einzelfall.

## **Zuflucht Tag und Nacht**

**Frauen helfen Frauen Frauenhaus e.V.**

Tel. 0521 177376

**Frauenhaus AWO**

Tel. 0521 5213636

**Zufluchtstätte für Mädchen und junge Frauen**

Tel. 0521 21010

## **Notruf**

Polizei 110

## **Beratungsstellen**

**Psychologische Frauenberatung e.V.**

Tel. 0521 121597, auch Online-Beratung

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

**Frauennotruf Bielefeld e.V.**

Tel. 0521 124248, auch Online-Beratung

[www.frauennotruf-bielefeld.de](http://www.frauennotruf-bielefeld.de)

**Mädchenhaus Bielefeld e. V.**

Tel. 0521 173016, auch Online-Beratung

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

## **Stadt Bielefeld**

**Amt für Jugend und Familie – Jugendamt –**

Tel. 0521 51-2084

**Amt für soziale Leistungen – Sozialamt –**

Tel. 0521 51-0

### **Impressum**

Herausgegeben von:



**Stadt Bielefeld**  
**Gleichstellungsstelle**

Tel. 0521 51-2018